

Workshop „Putuj, objavuj, telo a dušu uzdravuj“

Pri príležitosti blížiaceho sa začiatku otvorenia tretej sezóny Barborskej cesty sa dňa 20. apríla 2017 konal v Cikkerovej sieni v Banskej Bystrici workshop. Organizátormi sme boli aj my, Občianske združenie Banský región-Terra Montanae, Mesto Banská Bystrica a Oblastná organizácia cestovného ruchu Stredné Slovensko.

V publiku bolo prítomných 41 osôb z verejného a privátneho sektora, turisti, ktorí už prešli Barborskú cestu i tí, čo sa chcú na ňu vydať v tejto sezóne.

Na workshope bolo odprezentovaných päť prezentácií.

Prvú s názvom „**Ľst' si pozrieť svet, alebo „zostať doma?“**“, predstavil Prof. Ing. Pavol Molnár, CSc. a týkala sa jeho osobných skúseností, postrehov a zaujímavostí z vybraných krajín sveta, ktoré navštívil. Uviedol príklady, aktivity, prístupy a odporúčania, ktoré by bolo možné aplikovať aj v podmienkach Slovenska.

Druhú prezentáciu s názvom „**Vybrané atraktivity B. Bystrice a jej okolia**“ odprezentovala Ing. Ľudmila Elexová, PhD. z Katedry cestovného ruchu EF UMB. Zamerala sa na tematické putovanie po Barborskej ceste. Uviedla viacero návrhov ako sa dá každá etapa na BC špecificky nazvať z hľadiska jej atraktívnosti a z hľadiska jej najtypickejších prírodných, technických, banských, religiózných a kultúrnych pozoruhodností. Napr. 1. etapa BB-Staré Hory: *Po stopách osobností a tradície* (pozri Tab. 1).

Tab. 1

Thurzovsko-Fugger. spoločnosť	Jozef Mistrík	Tradície žienok domácich
Múzeum baníctva	Ľudová škola J. Mistríka	Špaňodolinská čipka
Rodiny s deťmi, jednotlivci, skup.	Rodiny s deťmi, jednotlivci, skup.	Rodiny s deťmi, jednotlivci, skup.

+ okolitá príroda – pohoria: Starohorské vrchy, Veľká Fatra, Nízke Tatry a využiť potenciál obce. Zdôraznila, že nutnosťou je rozvíjať spoluprácu na lokálnej úrovni a vzájomnú komunikáciu a informovanosť. Uviedla úlohu kontaktného bodu.

Tretiu prezentáciu s názvom „**Význam pohybovej aktivity v sebapoznávaní**“ odprezentovala MUDr. Zora Germanová. Zamerala sa na komponenty, ktoré vytvárajú pohyb: somatické a psychické. Uviedla význam pohybu pre telo, pričom ide predovšetkým o spevnenie kostí a svalstva, ako aj zapojenie ďalších orgánov ľudského tela pri pohybe (pľúca, srdce atď.), ako aj správne fungovanie metabolizmu Tiež uviedla význam pohybu pre „dušu“, (regenerácia psychických síl, odbúravanie stresu, vytváranie pozitívnych emócií a zážitkov).

Štvrtú prezentáciu s názvom „**Je úspech Compostelly aplikovateľný na Barborskú cestu?**“ odprezentoval Guy de Balbine. Uviedol dve videá a svoje postrehy. Prvé video: vyjadrenia pocitov, skúseností a hlavne ZÁŽITKOV pútnikov na francúzskej časti Svätajakubskej cesty. Druhé video: vyjadrenia poskytovateľov služieb pre pútnikov a turistov. V závere pán de Balbine zdôraznil, že aj na BC

je dôležitý a významný zážitok pre pútnika. A k tomuto pozitívnemu zážitku najviac prispeje hlavne to, keď ľudia, s ktorými prídu turisti do kontaktu sú priateľskí, ústretoví a vytvoria spoločenstvo, kde sa pútnik bude cítiť príjemne. A práve tento potenciál BC má, avšak ho treba rozvíjať.

Piate vystúpenie s názvom „**Barborská cesta očami pútnikov**“ mal Branislav Stančík. Uviedol skúsenosti, zážitky a postrehy nemecky hovoriacich turistov (Rakúšanov a Nemcov). Pán Stančík pripomenul, že prvý turista, ktorý prešiel celú BC bol zo zahraničia – pán David Meixner z Rakúska, a po prejdení celej trasy BC (v r. 2015) sa vyjadril, že 6 dobrovoľníkov, ktorí vytvorili a pracujú na BC sú z jeho pohľadu „šialenci“, pretože dokázali vytvoriť takú zaujímavú, úžasnú a významnú trasu a všetko okolo nej. To slovo „šialenci“ vyjadril D. Meixner nie ako hanlivé slovo, ale ako jeho obdiv a uznanie týmto dobrovoľníkom.

V diskusii vystúpili: Oľga Slobodníková, Vít Tužinský, Ľubomír Motyčka, Juraj Slašťan, Pavol Molnár, Imrich Fodor, Vladimír Pirošík.

Na záver Juraj Slašťan ocenil spoluprácu Mesta Banská Bystrica s OZ Banský región-Terra Montanae a OOCR Stredné Slovensko. Potom sa poďakoval prezentujúcim, ktorí uviedli svoje prezentácie bez nároku na odmenu, ako aj prítomným v publiku za ich účasť. Workshop priniesol hodnotné a prínosné nápady a poznatky.

Link na fotografie z workshopu: <http://www.ivancillik.eu/84327-barborska-cesta-workshop-v-banskej-bystrici-2>